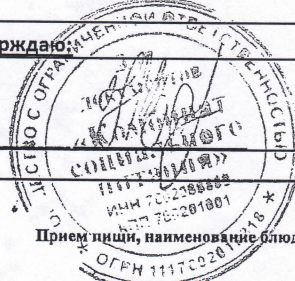
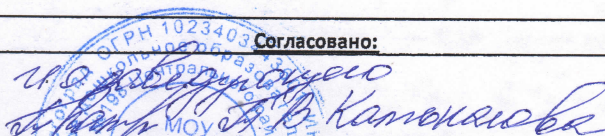


Меню 10														
Утверждаю: 			Дата: 11.04.2025			Согласовано: 								
			Детский сад № 198 Центрального района Волгограда											
			Ясли			Сад			24 часа					
Прием пищи, наименование блюда			Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Масса порции						Масса порции				Масса порции				
Завтрак														
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					50				50				
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130					150				150				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					200				200				
БАТОН	40					30				30				
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,6	40,6	397	430	21,6	26,8	37,8	484,8	430	21,6	26,8	37,8
2 Завтрак														
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200				200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6
Обед														
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленые)	30					50				50				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180				180				
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					150				150				
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					200				200				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					40				40				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					50				50				
Итого за прием пищи:	540	15,5	15,3	66,9	450,1	670	23,9	16,4	88,4	599,9	670	23,9	16,4	88,4
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)														
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ПИШЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					70				70				
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120					150				150				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10				190/10				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					30				30				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0					0				50				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	0					0				200				
Итого за прием пищи:	400	15,8	15,6	73,7	487,56	450	22,1	21,0	72,8	579,3	700	29,0	28,3	126,2
2 Ужин														
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0				180				
Итого за прием пищи:	0					0				180		5,1	4,4	7,0
Всего за день:		46,5	45,7	198,9	1409,76		68,6	64,4	218,6	1 807,4		80,6	76,1	279,8